



Editorial

Zündstoff im Einband

Chantal Huser, Leiterin Marketing & Services

Wann haben Sie das letzte Mal ein Buch gelesen oder ihre drei schönsten Tages- und Erfolgserlebnisse von Hand in ein Notizbuch geschrieben? Genau diese analogen Rituale helfen uns, im von Informationen überfluteten Alltag die Balance zu halten. Ruheinseln helfen, unsere Batterien wieder aufzuladen – beispielsweise an einem lauschigen Plätzchen an der frischen Luft, zu Hause in einem wohlduftenden Bad, kombiniert mit der Lieblingsmusik, oder im Lieblingscafé in einer gemütlichen Ecke mit einem warmen Getränk.

Ein Buch lenkt nicht ab, es verkörpert die physische Präsenz und bindet uns deshalb unmittelbar an das Hier und Jetzt. Es wartet geduldig auf den Moment des Lesens oder Schreibens und schafft im Moment ein Gefühl von Ruhe und Musse. Es entschleunigt, gibt uns die Chance, komplett in eine fremde Welt einzutauchen. Das wiederum aktiviert unsere Fantasie und regt den Denkprozess an. Mit dem guten Nebeneffekt, dass sich unsere Rechenleistung zwischen den Ohren ganz unbemerkt verbessert. Übrigens, Lesen zählt zudem indirekt auf das private und berufliche Erfolgskonto ein.

Was gibt es Schöneres als mit unseren Händen, unserem Handwerk und unseren Handlungen Werte zu schaffen, Haltung zu zeigen und damit direkt an der Zukunft zu bauen. Denn die Parallelen einer Gebäudehülle und einem Buch liegen auf der Hand – ästhetisch, nachhaltig, energieeffizient und beides generiert Energie. Die nächsten Generationen werden uns dafür dankbar sein. Denn das Leben der Eltern ist das Buch, in dem die Kinder lesen. Deshalb lasst uns gemeinsam viele sinnige Geschichten schreiben, leben und weitertragen.

Ein Buch oder diese Zeitschrift fordern uns auf, aktiv zu werden und einer Geschichte zu folgen. Schalten Sie ihr Smartphone auf Flugmodus und verstauen Sie das Gerät in einer Schublade – ganz nach dem Motto «Fokus gibt Kraft».